

Памятка родителям



Адаптация пятиклассников к новым условиям учёбы

Чем можно помочь

1. Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловно принять ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.

2. Создать условия для развития самостоятельности в поведении ребенка. У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он отвечает.

3. Несмотря на кажущуюся взрослость, пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.

4. Для пятиклассника учитель – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, и в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно конструктивно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.

5. Пятикласснику уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.

6. Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.

7. Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

Способы преодоления тревожности:

✚ Не сравнивайте ребенка с окружающими.

✚ Доверяйте ребенку.

✚ Чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.

Пример: Слова поддержки:

Зная тебя, я уверен, что ты все сделал, хорошо.

Ты делаешь это очень хорошо.

У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?

Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты готов к нему.

✚ Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.

✚ Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.

✚ Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте

без всяких причин того, что разрешали раньше.

✚ Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.

Пример Слова разочарования:

Зная тебя и твои способности. Я думаю. Ты смог бы сделать это гораздо лучше.

Эта идея никогда не сможет быть реализована.

Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

✚ Используйте наказание лишь в крайних случаях.

✚ Не унижайте ребенка, наказывая его.

✚ Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!».

✚ Помогите ему найти дело по душе.

Главный воспитательный метод – личный пример и совместная деятельность, а не критика и наказания